

Гонимово  
 директор ООО Горноводяновской ОИ  
 Горнова К. В.



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ--К"  
 Киселев Г.А.  
 2024г

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>18,09</b>	<b>72,82</b>	<b>464,40</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>18,09</b>	<b>72,82</b>	<b>464,40</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>580</b>	<b>17,19</b>	<b>20,64</b>	<b>81,52</b>	<b>519,50</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>580</b>	<b>17,19</b>	<b>20,64</b>	<b>81,52</b>	<b>519,50</b>